

Меню

2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№338 Делик 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	30
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131	15
№45/2015г, Делик	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	100		1,604	5,085	9,193	90	35
рек.№81 Сбор.2015г Сарытра	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	100		5,171	9,067	7,190	132	10
	СРЕД:			3,343	4,853	10,401	100	
1-Первые блюда								
№102/2015г, Делик	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151	10
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151	
2-Вторые блюда								
ТТК №3063 от 29.10.2024 г	РЫБА (филе) ПО - МОСКОВСКИ (М)	70/20		17,024	14,728	1,790	209	5
ТТК	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,260	293	20
ТТК от 2025 г	НАГГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	20
	СРЕД:			21,416	20,688	4,105	286	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК №2739 от 07.12.2023г	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудки куриные)	30/180		14,363	15,717	29,286	318	40
ТТК (АКТ впр. от 30.11.2018г)	БУРИТОС С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525	5
ТТК (АКТ впр. от 29.02.2017г)	СЫРНИКИ "КЛАССИЧЕСКИЕ" СО ОГУЩЕНКОЙ	140/40		38,833	12,660	52,804	487	10
	СРЕД:			24,928	21,211	37,227	443	
3-Гарниры								
№510, таб.№4, сбор.2004г	КАША ПОЛБЯНАЯ ВЯЗКАЯ	180		4,314	5,537	23,306	160	5
ТТК 2018г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	30
№129/2015г, Делик	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	180		5,420	6,045	9,106	114	5
№312/2015г, Делик	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180		3,938	5,588	26,432	175	5
	СРЕД:			5,099	5,812	25,482	176	
4-Напитки								
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32	50
ТТК №2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	50
	СРЕД:			0,432	0,036	8,722	37	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
Итого:				89,00	62,348	58,325	114,637	1239

Директор
Зав. прайд

